



МЕНЮ

на 2026 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическ ая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Масло сливочное (порция)	5	0,0	4,7	0,1	33,0	6/2011
Суп молочный с макаронными изделиями	160	4,8	4,2	7,1	106,0	100/2016
Какао с молоком	160	3,2	2,7	13,0	89,0	397/2011
Хлеб пшеничный	40	2,8	0,8	8,8	88,0	-
Итого:	355	10,1	12,2	33,4	294,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напиток) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с крупой	150	1,2	1,6	8,8	54,0	80/2011
Плов из птицы	160	15,1	12,8	26,8	271,0	304/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24/1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	20	1,4	0,4	8,8	44,0	-
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,1	38,0	-
Итого:	530	19,9	15,0	77,5	507,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Кисломолочный напиток (кефир, или ряженка, или снежок)	150	4,2	4,8	6,2	88,0	698/2016
Пудинг творожный с соусом молочным	50/20	4,2	5,6	7,7	123,0	222/2011 596/2011
Итого:	220	8,4	10,4	13,9	211,0	-
Итого за 9 день:		39,1	37,6	137,0	1082,0	-

Шеф-повар: